Andreas Schauer, MA MSc
Praxis für Psychotherapie
Brückengasse 15
3340 Waidhofen/Ybbs
0680/ 143 69 99 psychotherapie@kabelplus.at https://psychotherapie-schauer.at

Informationsblatt zur Psychotherapie

Dieses Informationsblatt soll Ihnen die wichtigsten Informationen und Regelungen zur gemeinsamen Arbeit im Rahmen einer Psychotherapie weitergeben.

1) **Ablauf der Psychotherapie**
   Bei einem unverbindlichen Erstgespräch lernen wir uns kennen. Wir besprechen die Themen bei denen Sie Unterstützung brauchen und wie wir gut zusammen arbeiten können. Wenn Sie sich für eine Psychotherapie bei mir entscheiden, vereinbaren wir weitere Termine.

   In den meisten Fällen treffen wir uns wöchentlich im Einzelsetting (eine Person). Eine Therapie-Einheit dauert 50 Minuten, auch Doppeleinheiten sind möglich. Ein Treffen pro Woche ist üblich, die genaue Frequenz legen wir individuell fest. Neben der Einzeltherapie gibt es auch Paar-, Familien- und Gruppentherapie.

2) **Honorar**
   Mein Honorar beträgt derzeit Euro 90,- pro Therapie-Einheit. Die Sozialversicherungsträger leisten verschiedene Kostenzuschüsse, zum Beispiel refundiert die NÖGK € 28,- pro Therapieeinheit, die SVS € 40,-. Ich helfe Ihnen gerne bei den Formalitäten dazu.

3) **Integrative Gestalttherapie und zusätzliche Angebote**
   Meine psychotherapeutische Methode nennt sich *Integrative Gestalttherapie*. Diese ist eine von 23 in Österreich anerkannten, wissenschaftlich fundierten Psychotherapiemethoden.

   Mit der Ausbildung *Brainspotting* verfüge ich über ein zusätzliches Behandlungsverfahren für die Therapie nach emotionalen Verletzungen und traumatischen Erlebnissen.

   Ein besonderes Angebot ist *naturgestützte Psychotherapie* - Naturumgebung und Naturbezug unterstützen dabei therapeutische Prozesse. So kann zum Beispiel eine Therapieeinheit draußen stattfinden und Naturumgebung in die Psychotherapie miteinbezogen werden.

4) **Absage- und Terminversäumnisregelung**
   Die Psychotherapie ist ein fortlaufender Prozess, bitte kommen Sie regelmäßig und pünktlich. Therapie-Einheiten, die nicht mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden, werden zur Gänze verrechnet. Ausgenommen sind triftige Gründe des Fernbleibens.

5) **Dauer und Beendigung der Therapie**
Die Psychotherapie ist ein Prozess und braucht seine Zeit, die Gesamtdauer hängt von der Ausgangslage und Ihren individuellen Zielen ab. Das Ende unserer Zusammenarbeit sollte auf jeden Fall rechtzeitig besprochen werden und geplant erfolgen. Ein plötzlicher Abbruch ist nicht förderlich für die davor geleistete Arbeit.

6) **Freiwilligkeit, Verschwiegenheit und Dokumentation**
Die Psychotherapie, unsere Gespräche und alle Techniken und Interventionen erfolgen grundsätzlich nur mit Ihrem Einverständnis.

Als Psychotherapeut bin ich an eine strenge, gesetzliche Schweigepflicht gebunden. Des Weiteren bin ich verpflichtet, den Verlauf der Arbeit schriftlich zu dokumentieren. Diese Unterlagen unterliegen ebenso der Schweigepflicht.

7) **Erreichbarkeit am Telefon**
Während einer Therapie-Einheit kann ich keine Telefonanrufe entgegennehmen, daher bin ich am Telefon zeitweise nicht erreichbar. Bitte hinterlassen Sie mir eine Nachricht, ich rufe Sie verlässlich zurück.

Weitere Informationen im Internet

Meine Website: *https://psychotherapie-schauer.at*

Zu **Psychotherapie allgemein**: *https://www.psychotherapie.at/patientinnen*

Eine Broschüre zum Download mit **allgemeinen Informationen zu Psychotherapie** und einer Übersicht über die in Österreich anerkannten Methoden:
https://broschuerenservice.sozialministerium.at/Home/Download?publicationId=563

Zur **Integrativen Gestalttherapie**: *https://gestalttherapie.oeagg.at/methode/*

Brainspotting – ein Behandlungsverfahren nach emotionalen Verletzungen und traumatischen Erlebnissen: *https://brainspottingaustria.com/*

Einen fundierten und umfangreichen Einblick in **naturgestützte Therapien** bietet die Internetzeitschrift „Grüne Texte, Die neuen Naturtherapien“: *https://www.fpi-publikation.de/gruene-texte/*